

PROCESO DE ADAPTACIÓN AL COLEGIO

Los primeros días de clases son un gran reto para los niños/as. Todo cambia: conocen a otros niños de su edad, otros adultos y cambia su espacio físico. Todo esto puede generar ansiedad y temor, lo que muchas veces nos preocupa como padres.

Existen niños/as que les es fácil adaptarse al colegio y cumplir con las órdenes y normas establecidas, sin embargo, a otros representa un proceso difícil y lento, en donde el llanto, la tristeza y el no querer asistir al colegio son unas de las principales conductas observadas.

El periodo de adaptación de nuestros niños/as al colegio debe ser un proceso lento en el cual los padres jugamos un papel muy importante en la forma en que el niño/a se enfrentará a esta nueva situación.

¿QUE HABITOS PODEMOS ENSEÑAR PARA DESARROLLAR LA AUTONOMIA?

Como norma general todo aquello que el niño/ña pueda hacer solo, siempre que no signifique peligro, debe hacerlo él mismo.

HIGIENE: Lavarse las manos sólo, cepillarse los dientes, lavarse la cabeza, peinarse.

VESTIRSE: Distintas prendas (pantalones, calcetines, zapatos, cierres, botones, entre otros) guardarlas en el lugar adecuado, elegir qué ponerse (o si son pequeños, elegir una de las opciones elegidas por el adulto. Por ejemplo, *¿quieres ponerte la polera blanca o azul?*

COMIDA: Comer solo, uso de los distintos cubiertos, respetar normas básicas de educación en la mesa.

VIDA EN SOCIEDAD Y EN EL HOGAR: Escuchar pedir por favor y dar las gracias; respetar turnos en los juegos, pedir permiso, evitar peligros (enchufes, productos tóxicos), ordenar sus pertenencias.



PROCESO DE ADAPTACIÓN AL COLEGIO 2022

Equipo Convivencia Escolar

¿QUE PODEMOS HACER PARA AYUDAR A NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS?

Transmitir una actitud positiva frente a este nuevo periodo y sobre todo asimilar la situación como una experiencia cotidiana, de tal manera que el niño/a la sienta como una etapa que forma parte de su desarrollo.

Anticiparlos y prepararlos para lo que será su nueva rutina: hablarles de cómo es, qué va a hacer, con quien va a compartir el tiempo. Motivarlos, mostrándoles interés por lo aprendido durante el día. Esto dará seguridad al niño/a porque conocerá el contexto al cual se enfrentará.

Mostrar empatía y escucha activa hacia el niño/a y que le acompañemos en todo el proceso con cariño, paciencia y mucho afecto.

Para los niños/as el colegio es un paso importante en su autonomía. Puede ser una buena idea ir dándoles cada vez más autonomía y responsabilidades acorde a su edad para que sientan que confiamos en ellos.

El momento de la despedida será el más duro tanto para el niño/a como para sus padres. Lo recomendable es hacerlo de manera breve, cariñosa y mostrando tranquilidad, pero sobre todo dejarle claro que va a ser una separación temporal y que en solo unas horas volverán a estar juntos.

¿CÓMO FOMENTAR LA AUTONOMÍA EN CASA?

El desarrollo de la autonomía es fundamental en la educación de los niños/as. Gracias a una mayor autonomía, el niño/a será capaz de realizar por sí mismo/a tareas propias de su edad. Sentirse autónomos les otorgará mayor confianza en sí mismos y les entregará iniciativas para progresar en su aprendizaje y relacionarse adecuadamente con los demás.

Conseguir que el niño/a sea autónomo es un proceso donde los padres deben ser un apoyo y una guía. *Para facilitar este proceso les dejamos unos consejos:*

Introducir las nuevas tareas que el niño/a debe realizar. Explicando de manera corta, clara y precisa, a través del ejemplo y la practica cómo debe realizarse esta tarea.

Generar rutinas en donde se incorporen las nuevas tareas y responsabilidades, acompañándolo siempre en el proceso.

Evitar acelerar el ritmo en el desarrollo de la autonomía. Las tareas deben ser siempre acorde a su edad y madurez.

Evitar hacer todo por ellos, ya que no les permite equivocarse ni aprender de sus propios errores.

Ser comunicativos: hablar con los niños/as desde el respeto y la empatía. Gracias a ello el niño/a tendrá confianza necesaria con el adulto para manifestar su deseo de hacer las cosas por sí mismo.

Apoyar sus logros y valorar sus esfuerzos. El niño debe sentir el apoyo e interés de sus padres y adultos significativos. Es importante elogiar sus aciertos, pero también valorar su esfuerzo cuando algo no sale bien, incentivando la perseverancia.

“EDUCAR ES ENSEÑAR A VIVIR”

CONVIVENCIA ESCOLAR 2022