



COLEGIO SAN CARLOS QUILICURA  
AREA DE PROFUNDIZACION  
CIENCIAS DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTIVO.

## **Guía de Ciencias del ejercicio físico y deportivo III° MEDIOS.**

### **Instrucciones:**

- Para la parte teórica se solicita al estudiante realizar las respuestas en hoja de oficio o si está la posibilidad de habilitar un cuaderno para la asignatura, con el fin de guardar las distintas actividades que tendrán durante este periodo, para cuando sean solicitadas por el profesor.
- Importante saber que no es necesario tener las guías impresas, ya que, puede desarrollarlas en un cuaderno para tener la evidencia.
- Recordar que los profesores contamos con un correo electrónico para las distintas dudas o interrogantes que puedan tener sobre la guía, ya están en la página del colegio.
- Trabajo teórico: Una semana.

**\*Recuerden que lo importante de todos los trabajos que hemos realizado hasta ahora es ir acercándonos a conocer nuestra capacidad física y la adaptación de nuestro cuerpo provocada por el ejercicio físico, para así, saber hasta que límite podemos llevarla.**

## **IMPORTANTE PARA ESTA SEMANA**

**Durante esta semana, realizaremos una clase especial para todos los estudiantes que se encuentran con tareas pendientes o con notas insuficientes en cada una de las actividades evaluadas que hemos realizado durante esta etapa.**

**Debes buscar en el siguiente listado si apareces y de ser así. Deberás conectarte a la clase especial que será el día MIERCOLES 09 DE DICIEMBRE A LAS 10:00 HRS.**

**Mi recomendación, es que asistas a esta clase para ponerte al día y así conocer la forma para cumplir con tus actividades pendientes.**

**CLASE ONLINE RECUPERATIVA MIERCOLES 09 DE DICIEMBRE A LAS 10:00 HRS.**

**Nómina de estudiantes con tareas pendientes e insuficientes**

<b>GRUPO 1 &amp; 2</b>	<b>GRUPO 3</b>
CHRISTIAN AROCA	VALENTINA ELGUETA
ALLISON BRAVO	CAROLINA HERRERA
VALENTINA CRUZAT	BENJAMIN OPAZO
CLAUDIA GAETE	EMILIANO PADILLA
FERNANDA LOPEZ	VICENTE PICHUMAN
RODRIGO LORCA	PIA PONCE
ALEXIS MELLIS	JOSE RECABARREN
PATRICIA MESIAS	ANDRES ROBLES
BASTIAN MUÑOZ	ALIEN ROJAS
DANIEL OLIVOS	SOFIA SANDOVAL
SIMON RAMOS	BENJAMIN SALAZAR
GENESIS ROJAS	FERNANDA SEPULVEDA
DIEGO BRAVO	AMARU TORO
JOSE BRIONES	BENJAMIN URRRA
VICENTE CARRERA	NATALIA VEGA
BRANCO CARRIEL	VALENTIN VASQUEZ
MATIAS CORONADO	
JAVIERA CURIQUEO	
CLAUDIA GAETE	
YARITZA HERNANDEZ	
KATIUZKA JARA	
GERALDINE GAETE	
KEVIN MUÑOZ	
MICHELLE SANDOVAL	
CATALINA GUZMAN	
RENATA JARA SAN MATEO	
VICENTE CERDA	