

CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (6): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres: El adulto a cargo junto al alumno/a preparan el lugar donde van a realizar la actividad, dejándolo libre de distracciones y obstáculos que impidan el correcto desplazamiento de los alumnos.

El adulto a cargo de la experiencia debe supervisar al niño/a, y en el caso de presentar dificultades, guiar para que se logre la correcta ejecución de los ejercicios.

Comienzan la experiencia realizando movimientos de activación del cuerpo y sus articulaciones como, por ejemplo: girar los brazos, tocar la punta de los pies, elevar los brazos hacia el cielo, colocar el siguiente vídeo y baila unos minutos, sin mayor esfuerzo y controlando la respiración. <https://www.youtube.com/watch?v=pgzXRKtg6ik>

Actividad: Invitamos a los alumnos a participar de las actividades de corporalidad y movimiento. Recordamos realizar siempre experiencias y/o juegos que ayuden a desarrollar, su coordinación, equilibrio y otras habilidades motrices.

Finaliza tus ejercicios relajando tu cuerpo y controlar tu respiración para volver a la normalidad y finalizar tu experiencia de corporalidad y movimiento.

A continuación, adjuntamos links de videos.

<https://www.youtube.com/watch?v=Hq8WXrIDd8s&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=IpCeYUiVnao&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=DcRlBqsd7RM&feature=youtu.be>

		Si	No
CESC 1	Se deslaza manteniendo equilibrio dinámico.		
	Mantiene coordinación óculo manual al trasladar y recibir objetos.		
	Practica ejercicios de coordinación óculo pedal.		