

### CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

**OA (6):** Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

**Orientación a padres:** El adulto en compañía del alumno/a preparan previamente el lugar donde van a realizar los juegos de corporalidad y movimiento, dejándolo libre de distracciones y obstáculos que impidan el correcto desplazamiento de los participantes. Comienzan esta experiencia confeccionando avioncitos de papel, para ello siguen las instrucciones que se presentan en el siguiente video. Este material lo vamos a utilizar en el juego N°1 de esta semana. <https://youtu.be/aNAPUogUrUk>  
Recordamos que el adulto a cargo de la experiencia debe supervisar al niño/a, y en el caso de presentar dificultades, guiar para que se logre la correcta ejecución de los ejercicios. Continuamos la experiencia realizando movimientos de activación del cuerpo y sus articulaciones como, por ejemplo: girar los brazos, tocar la punta de los pies, elevar los brazos hacia el cielo, colocar música y baila unos minutos, sin mayor esfuerzo y controlando la respiración.

**Actividad:** Los alumnos ejecutan diversos ejercicios que ayudan a desarrollar el equilibrio dinámico, coordinación óculo manual y óculo pedal en actividades, como saltar, desplazarse, trasladar y lanzar objetos de un lugar a otro. A continuación, adjunto enlace para que revisen los juegos de esta experiencia y puedan realizar cada uno de ellos. <https://youtu.be/53BVwqx0IYU>

Recuerda relajar tu cuerpo y controlar tu respiración para volver a la normalidad y finalizar tu experiencia de corporalidad y movimiento.

C Y M		SI	NO
	Practica coordinación óculo manual lanzando objetos en un determinado espacio.		
	Mantiene equilibrio dinámico sin dificultad al desplazarse.		
	Participa con entusiasmo durante la actividad.		