

CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (6): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres: El adulto a cargo de la actividad junto al alumno/a preparan previamente el material que van a utilizar en esta experiencia.

Materiales:

- Cinta adhesiva
- Papeles de colores
- Tijeras
- canasto

Luego de preparar el material, despejan el lugar donde van a realizar la actividad, dejándolo libre de distracciones y obstáculos que impidan el correcto desplazamiento de los alumnos.

El adulto a cargo de la experiencia debe supervisar al niño/a, y en el caso de presentar dificultades, guiar para que se logre la correcta ejecución de los ejercicios.

Comienzan la experiencia realizando movimientos de activación del cuerpo y sus articulaciones como, por ejemplo: girar los brazos, tocar la punta de los pies, elevar los brazos hacia el cielo, coloca música y baila unos minutos, sin mayor esfuerzo y controlando la respiración.

Actividad: Los alumnos ejecutan diversos ejercicios que ayudan a desarrollar el equilibrio dinámico, coordinación óculo manual y óculo pedal en actividades, como saltar, desplazarse, y trasladando objetos de un lugar a otro. A continuación, adjunto enlace para que revisen los juegos de esta experiencia y puedan realizar cada uno de ellos.

<https://youtu.be/bpTGRL6Cbgk>

Recuerda relajar tu cuerpo y controlar tu respiración para volver a la normalidad y finalizar tu experiencia de corporalidad y movimiento.



C Y M		SI	NO
	Coordina los movimientos de los pies según la secuencia establecida (huellas).		
	Realiza sin dificultad diversas posiciones manteniendo el equilibrio.		
	Recoge la mayor cantidad de material en un determinado tiempo.		

