

EXPLORACIÓN DEL ENTORNO NATURAL ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (7): Describir semejanzas y diferencias respecto a características, necesidades básicas y cambios que ocurren en el proceso de crecimiento, en personas, animales y plantas.

Orientación a padres: no olvidar antes de comenzar, quitar todo distractor del entorno

En la actividad anterior conocimos las necesidades básicas de las plantas y de los animales, pero nosotros como seres humanos también tenemos necesidades, en diferentes ámbitos de la vida.

Hoy conoceremos las necesidades físicas básicas de la vida de los seres humanos, estas son: Alimentación, salud, descanso, abrigo, respiración.

Alimento: Entrega la energía para realizar las actividades, ya que es de donde se obtienen los nutrientes, por esto es muy importante comer saludablemente.

Alimentarse en forma saludable significa comer una variedad de alimentos para recibir los nutrientes (como proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales) que se necesita para un crecimiento normal.

Salud: La prevención es el primer paso para conseguir retrasar y controlar la aparición de enfermedades que surgen con el paso de los años. De hecho, los expertos aseguran que esa cultura saludable debe iniciarse desde la infancia, etapa clave para formar al futuro adulto.

Descanso: Dormir es una actividad necesaria para recuperar el equilibrio físico y psicológico. El sueño es fundamental para el desarrollo infantil porque favorece los procesos de atención y memoria y ayuda a consolidar lo aprendido.

Abrigo: Protección ante alguna amenaza cercana o peligro, en especial un lugar resguardado de las inclemencias del tiempo.

Respiración: La respiración es una de las funciones principales de los organismos vivos, nos permite obtener oxígeno y fabricar la energía que necesitamos para vivir. Respiramos continuamente y muchas veces ni nos damos cuenta.

Actividad: Dibuja un elemento que satisfaga cada una de las necesidades de los seres humanos

		Si	No
EEN	Nombra necesidades básicas de los seres humanos		
	Dibuja los elementos necesarios para vivir de los seres humanos		

EXPLORACIÓN DEL ENTORNO NATURAL ACTIVIDAD 1

- Dibuja una acción que satisfaga cada una de las necesidades de los seres humanos.

alimentación

salud

descanso

abrigo

respiración