



CORPPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres: para la realización de esta actividad debes tener:

- dos palos de brochetas
- 10 pelotas de papel del tamaño de una pelota de ping pong
- una bandeja de huevos (vacía).

Se inicia la actividad haciendo ejercicios de elongación y respiración para activarnos.

Se ubica la bandeja de huevos al final del espacio de trabajo, en el otro extremo se ubican las pelotas de papel en algún recipiente.

Se comienza la actividad tomando un palo de brocheta en cada mano y con la punta de estos tomar una de las pelotas de papel y llevarlas caminando a donde están las bandejas de huevo y dejarlas en el primero de los compartimientos; si se cae a mitad de camino deben volver a comenzar.

Se repite la actividad hasta dejar todas las pelotas ordenadas en la bandeja de huevos, invita a tu familia a jugar.

Al finalizar realizar ejercicios de respiración y elongación para volver a la calma.

Actividad 1: juegos de coordinación.

		Si	No
C Y M	1. Transporta pelotas de papel usando dos palos de brochetas		