



CORPPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres:
 Materiales: dos cucharas, "baby shark trap remix-choreography-Monterrey, Mexico"
<https://www.youtube.com/watch?v=lzwdDdu8w2Q>
 para la realización de esta actividad necesitamos la compañía de toda la familia y una pantalla para proyectar video
 Comenzamos la actividad con ejercicios de elongación y respiración.
 Primero observamos video y con la ayuda de dos cucharas vamos marcando el ritmo de la música (tipo claves), una vez que ya podemos llevar el ritmo de la música con las cucharas, con nuestro cuerpo vamos siguiendo los pasos de la coreografía.
 En cada cambio de movimiento se pausa el video para dar más tiempo a los niños y niñas a practicar el paso. Se puede comenzar la coreografía desde el comienzo.
 Al finalizar la actividad se realizan ejercicios de elongación y respiración para volver a la calma.

Actividad 1: seguir ritmos manteniendo coordinación.

		Si	No
C Y M	1.- Marca ritmo de la música con implemento		
	2.- Sigue ritmo con su cuerpo		
	3.- Mantiene equilibrio durante la coreografía		