

CORPPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

EVALUACIÓN FINAL

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres:

Materiales: dos plumeros de papel, ropa deportiva del colegio (opcional)

Se comienza realizando ejercicios de elongación y respiración.

A través del siguiente video se muestra la coreografía que deberán presentar en su evaluación de corporalidad y movimiento <https://youtu.be/vduHC9rIDdQ>

Al practicar la coreografía van memorizando por partes, esta la debe realizar en compañía de por lo menos una persona.

1. Realizar un círculo caminando en punta de pies.
2. Salto a izquierda y derecha con pies juntos
3. Agacharse, levantarse sacudiendo los plumeros en alto a la izquierda y derecha
4. Saltar en un pie, cruzando el espacio de trabajo de izquierda a derecha
5. Trotar en el lugar
6. Manteniendo la posición lanzar plumeros derechos hacia arriba y recibirlos con las manos
7. Con brazos derechos al frente abrir y cerrar, caminando adelante, atrás, derecha e izquierda, saliendo del lugar de presentación finalizando su coreografía.

Al tenerla aprendida, debe grabar la presentación, sin cortes ni ediciones y subirla a su classroom, la que será su evaluación final de corporalidad y movimiento.

Puedes descargar la música del siguiente enlace: <https://www.youtube.com/watch?v=KybAvaM3b90> o encontrarla como archivo MP3 adjunto.

Actividad: Evaluación final, **SUBIR VIDEO AL CLASSROOM**



Google Classroom

RÚBRICA PARA EVALUAR

Indicador	Logrado (3 puntos)	Medianamente Logrado (2 puntos)	Por lograr (1 puntos)
Desplazamiento en punta de pies	Se desplaza caminando en punta de pies	Se desplaza algunos tramos en punta de pies	No se desplaza en punta de pies
Desplazamiento saltando pies juntos	Salta con los pies juntos	Realiza algunos saltos con pies juntos	No salta con pies juntos
Desplazamiento saltando en un pie	Se desplaza saltando en un pie	Se desplaza algunos tramos saltando en un pie	No salta en un pie
Lanzamiento y recepción de implemento	Lanza y recibe implemento	Lanza y no logra recibir implemento	No realiza lanzamiento de implemento