



EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICAS, DEMOSTRANDO COMPORTAMIENTOS SEGUROS

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como:

- Participar en actividades de calentamiento en forma apropiada
- Escuchar y seguir instrucciones.
- Mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.
- Asegurar de que el espacio está libre de obstáculos.



CONTENIDOS:

- Normas de convivencia de la clase de educación física.
- Medidas de seguridad para la clase de educación física.
- Importancia de realizar un calentamiento.

INSTRUCCIONES: El alumno debe tener las siguientes consideraciones al momento de realizar su evaluación:

- El alumno tendrá que realizar un afiche (cartulina o papel kraft) donde tendrá que escribir 4 normas de convivencia de la clase, tres medidas de seguridad para la clase de educación física y finalmente explicar la importancia del calentamiento.
- El afiche tendrá que llevar fotografías o en su defecto dibujos pintados relacionados con las normas de convivencia y con las medidas de seguridad que eligió.
- El afiche debe llevar como título: **PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICAS, DEMOSTRANDO COMPORTAMIENTOS SEGUROS.**
- El afiche, una vez que se encuentre terminado, el alumno tendrá que tomarle una fotografía y subirlo al Classroom de la asignatura.
- Junto al afiche, el alumno tendrá que subir evidencias del momento en que realizó esta evaluación.
- El alumno tendrá que escribir en su afiche con letra clara, legible y de un tamaño que se pueda ver y leer bien en las fotografías.
- El alumno tendrá que tomarse una fotografía con su afiche terminado.
- Esta evaluación es de carácter formativa y corresponde a nuestra última evaluación.
- El trabajo debe ser subido el día viernes 04 de diciembre del 2020 hasta las 19:00 horas.

MATERIALES:

- 1 PLIEGO DE CARTULINA O PAPEL KRAFT
- RECORTES O DIBUJOS PINTADOS
- PLUMÓN O LÁPICES.

ACTIVIDAD:

1. El afiche debe llevar lo siguiente:

- **TÍTULO: PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICAS, DEMOSTRANDO COMPORTAMIENTOS SEGUROS.**
- 4 normas de convivencia de la clase de educación física con sus respectivas imágenes explicativas o dibujos coloreados.
- 3 normas de seguridad de la clase de educación física con sus respectivas imágenes explicativas o dibujos coloreados.
- Luego, escribir como subtítulo el calentamiento y una explicación de la importancia de este.
- Finalmente, debe llevar escrito abajo el nombre completo del alumno y su curso.

A continuación les presentare un esquema de cómo pueden ordenar su afiche:



TÍTULO: PRACTICAR ACTIVIDADES FISICAS DEMOSTRANDO COMPORTAMIENTOS SEGUROS		
<u>NORMAS DE CONVIVENCIA DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA</u>		
IMAGEN	IMAGEN	
_____	_____	
_____	_____	
IMAGEN	IMAGEN	
_____	_____	
_____	_____	
<u>MEDIDAS DE SEGURIDAD DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA</u>		
IMAGEN	IMAGEN	IMAGEN
_____	_____	_____
_____	_____	_____
¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE REALIZAR UN CALENTAMIENTO?		

NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO		