



EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICAS, DEMOSTRANDO COMPORTAMIENTOS SEGUROS

OBJETIVO DE APRENDIZAJE

OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como:

- Realizar un calentamiento mediante un juego
- Escuchar y seguir instrucciones
- Utilizar implementos bajo supervisión
- Mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.

CONTENIDOS:

- Normas de convivencia de la clase de educación física
- Medidas de seguridad para la clase de educación física
- Importancia de realizar un calentamiento



INSTRUCCIONES: El alumno debe tener las siguientes consideraciones al momento de realizar su evaluación:

- El alumno tendrá que realizar un afiche (cartulina o papel kraft) donde tendrá que escribir 4 normas de convivencia de la clase, tres medidas de seguridad para la clase de educación física y finalmente explicar la importancia del calentamiento.
- El afiche tendrá que llevar fotografías o en su defecto, dibujos pintados relacionados con las normas de convivencia y con las medidas de seguridad que eligió.
- El afiche debe llevar como título: **PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICAS, DEMOSTRANDO COMPORTAMIENTOS SEGUROS.**
- El afiche una vez que se encuentre terminado, el alumno tendrá que tomarle una fotografía y subirla al Classroom de la asignatura.
- Junto al afiche, el alumno tendrá que subir evidencias del momento en que realizó esta evaluación.
- El alumno tendrá que escribir en su afiche con letra clara, legible y de un tamaño que se pueda ver y leer bien en las fotografías.
- El alumno tendrá que tomarse una fotografía con su afiche terminado.
- Esta evaluación es de carácter formativa y corresponde a nuestra última evaluación.
- El trabajo debe ser subido el día **viernes 11 de diciembre del 2020 hasta las 19:00 horas.**

EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

PRACTICAR ACTIVIDADES FISICAS DEMOSTRANDO COMPORTAMIENTOS SEGUROS.

MATERIALES:

- 1 PLIEGO DE CARTULINA O PAPEL KRAFT
- RECORTES O DIBUJOS PINTADOS
- PLUMÓN O LÁPICES

ACTIVIDAD:

1. El afiche debe llevar lo siguiente:

- TÍTULO: **PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICAS, DEMOSTRANDO COMPORTAMIENTOS SEGUROS.**
- 4 normas de convivencia de la clase de Educación Física con sus respectivas imágenes explicativas o dibujos coloreados.
- 3 normas de seguridad de la clase de Educación Física con sus respectivas imágenes explicativas o dibujos coloreados.
- Luego, escribir como subtítulo el calentamiento y una explicación de la importancia de este.
- Finalmente, debe llevar escrito abajo el nombre completo del alumno y su curso.



A continuación les presentare un esquema de cómo pueden ordenar su afiche:

TÍTULO: PRACTICAR ACTIVIDADES FÍSICAS, DEMOSTRANDO COMPORTAMIENTOS SEGUROS

NORMAS DE CONVIVENCIA DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

IMAGEN

IMAGEN

IMAGEN

IMAGEN

MEDIDAS DE SEGURIDAD DE LA CLASE DE EDUCACIÓN FÍSICA

IMAGEN

IMAGEN

IMAGEN

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE REALIZAR UN CALENTAMIENTO?

NOMBRE Y CURSO DEL ALUMNO