



**Educación Física y Salud**  
**Guía Nº 28 Normas de Convivencia de la Clase de Educación Física**  
**Unidad 4**  
**Primeros Básicos**

Nombre:	Curso:	Fecha:
	1º A – B – C - D	____/____/2020
Tiempo estimado de trabajo:	Habilidad a trabajar	
30 minutos aproximadamente	Locomoción, manipulación y estabilidad.	

**Objetivos de Aprendizaje:**

**OA 6:** Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.

**(Objetivos para abordar en todas las unidades)**

Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros como: › realizar un calentamiento mediante un juego

› escuchar y seguir instrucciones › utilizar implementos bajo supervisión › mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad. **(OA 11)**

Queridos alumnos y alumnas, les animo a seguir trabajando, ya queda muy poquito. Los felicito por todo lo han entregado, son muy valientes. Un abrazo.

En esta guía conoceremos las Normas de Convivencia de la clase de Educación Física.

**Actividad 1:**

- ¿Qué Normas de Convivencia en la clase de Educación Física escribirías tú?

Escribe 3 Normas, pide ayuda a tu familia.

1.-

---

2.-

---

3.-

---

- ¿Por qué crees que es importante conocer las Normas de Convivencia en la clase de Educación Física?

---



---



---

Lee y memoriza las siguientes Normas de Convivencia de las clases de Educación Física.

## Normas de convivencia en clases de Educación Física

- Llevar ropa y calzado deportivo. 
- Bajar y subir escaleras en orden, sin correr y sin molestar. 
- Atender cuando el maestro explica. 
- Respetar a los demás. 
- Participar en las clases con todos los compañer@s. 
- Cumplir reglas de los juegos, tareas y actividades. 
- Jugar para divertirse y aprender: Es importante saber ganar y saber perder. 
- Cuidar y ayudar a recoger el material. 
- Asearse después de clase. 
- Realizar los trabajos. 
- Realizar propuestas. 
- Atender a las medidas de seguridad. 

Con ayuda de todos creamos un buen ambiente