



**Ciencias Naturales**  
**Segundo Básico**  
**REPASO DE CONTENIDOS OA 7**  
**Nº 29 SISTEMA LOCOMOTOR**

Nombre y apellido	Curso	Fecha
	2º ____	____ / ____ / 2020
<b>Tiempo estimado de trabajo:</b> 45 minutos	<b>Habilidad a trabajar</b> Observar y preguntar: Explorar, observar y formular inferencias y predicciones, en forma guiada, sobre objetos y eventos del entorno.	

**Objetivo de Aprendizaje:**

**OA 7.** Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.

**INSTRUCCIONES:**

❖ Mira los siguientes videos:

- <https://www.youtube.com/watch?v=w8PnILptHXE>

**Camaleón hueso y músculos**

- <https://www.youtube.com/watch?v=KYUQ-kySe2E>

**Camaleón principales órganos**

- <https://www.youtube.com/watch?v=qBNb8FwOlzQ>

**Sistema óseo o esqueleto**

- <https://www.youtube.com/watch?v=Tyv1DK5JcE8&t=16s>

**Curiosidades de los huesos**

- <https://www.youtube.com/watch?v=DSst1YvKQ7Ak>

**Huesos**

- <https://www.youtube.com/watch?v=V072pKvw3a8>

**Músculos**

- <https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6lKY>

**Aparato locomotor**

- <https://www.youtube.com/watch?v=KuggHSdhwTA&feature=youtu.be>

**Resumen**

❖ Releer páginas: 12, 13, 16, 17 del **texto del estudiante.**

❖ Releer páginas: 10, 14, 15, **texto cuaderno de actividades.**

❖ Responder pregunta de Classroom.

Después de observar los videos, el niño responde en forma oral, las siguientes preguntas:

¿De qué está formado el esqueleto humano?

¿Qué función cumple nuestro esqueleto?

Luego el niño responde en forma oral: ¿Qué se necesita para mover el esqueleto? Para lograr responderla observan el video de los **músculos**.

<https://www.youtube.com/watch?v=V072pKvw3a8>

Responden: ¿Qué función cumplen los músculos en nuestro cuerpo?

Recordemos:

<https://www.youtube.com/watch?v=w8PnlLptHXE>

<https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6lKY>

## EL APARATO LOCOMOTOR

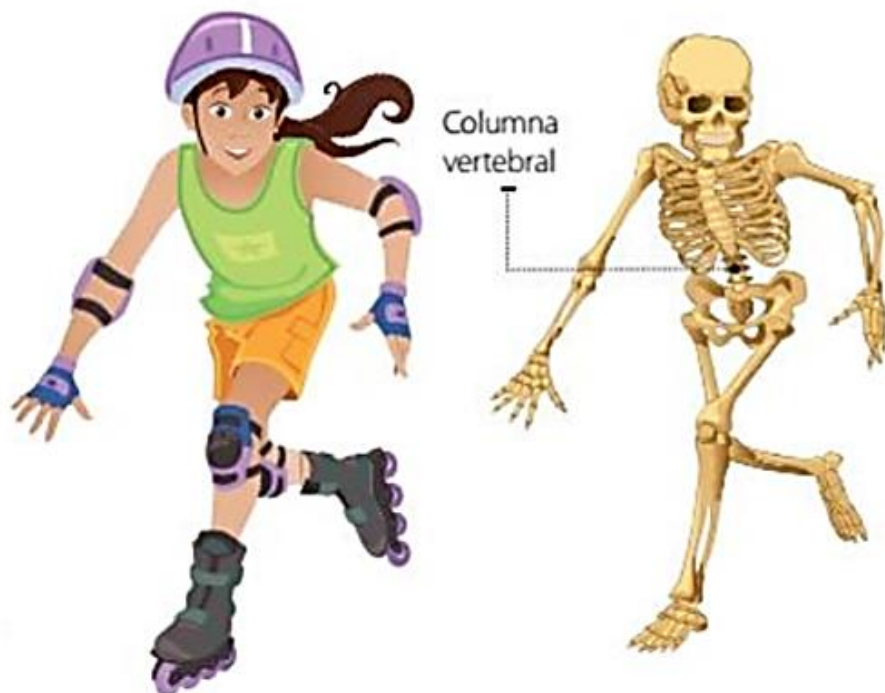
### ¿CÓMO NOS MOVEMOS?

Te puedes mover y mantener de pie gracias a tu **sistema locomotor**. Este sistema está conformado por **huesos, músculos y articulaciones**.

Los huesos son órganos rígidos y resistentes. Juntos forman el **esqueleto**, que sirve para sostener tu cuerpo y conservar su forma. Además, el esqueleto protege algunos órganos internos.

Los huesos se unen entre sí mediante las articulaciones.

Como recuerdas, la **columna vertebral** está formada por varios anillos que le dan movimiento. La columna vertebral te permite caminar, inclinarte, agacharte y sentarte.



**PARA PROFUNDIZAR, LOS NIÑOS NO DEBEN EN ESTE MOMENTO APRENDERSE  
TODOS LOS HUESOS Y MUSCULOS.**

## El esqueleto

### Observa y comenta

1. Observa cuáles son los **huesos** que forman nuestro esqueleto y responde las preguntas. *Inferir*

a. ¿Qué **función** cumple el esqueleto en nuestro cuerpo?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. ¿Qué huesos crees que protegen **zonas importantes** del cuerpo?

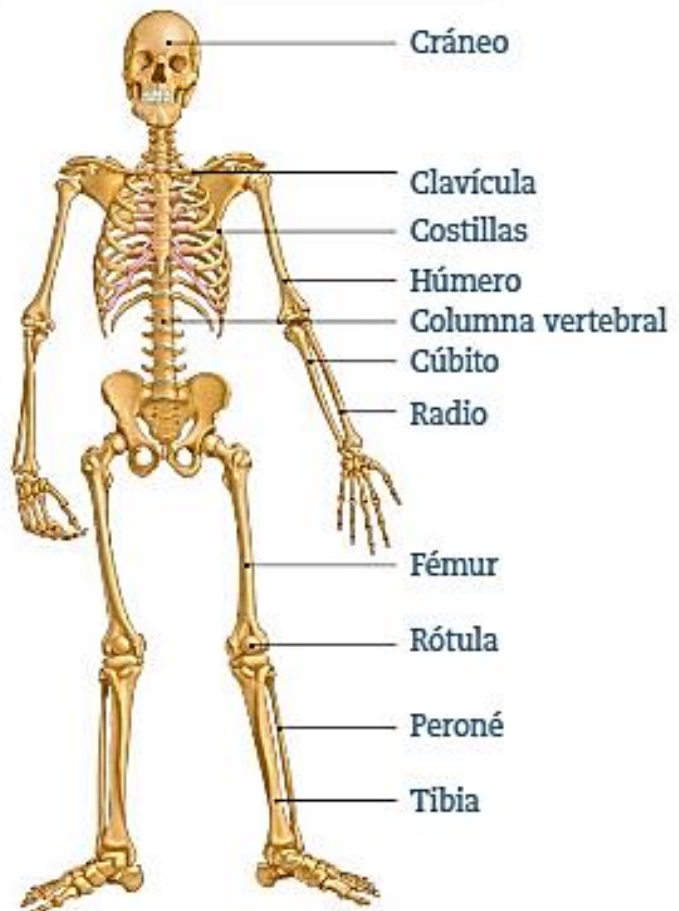
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Los huesos son duros por fuera y esponjosos por dentro.



### Huesos del cuerpo



El esqueleto da **soporte** y **forma** al cuerpo y, junto con los músculos, nos permite movernos. Algunos huesos protegen órganos importantes: el **cráneo** protege el cerebro, las **costillas** cubren los pulmones y el corazón y la **columna vertebral** protege la médula espinal. Los huesos se conectan entre sí mediante las **articulaciones**, como ocurre en las rodillas, los codos, los hombros y la cadera.

### Sintetiza

El esqueleto está formado por \_\_\_\_\_ (huesos / músculos). Le da \_\_\_\_\_ (color / soporte)

y \_\_\_\_\_ (forma / espacio) a nuestro cuerpo, \_\_\_\_\_ (protege / conecta)

nuestros órganos y nos permite \_\_\_\_\_ (escuchar / movernos).

# Los músculos

## Observa y resuelve

1. El cuerpo humano está formado por alrededor de 600 músculos, que tienen diferentes funciones. Observa las imágenes y realiza las actividades.

### Músculos del cuerpo



Tomás González Sepúlveda, gimnasta chileno.

- a. Identifica en la fotografía los músculos del cuerpo. *Identificar*
- b. ¿Qué músculos está usando principalmente el deportista en el ejercicio que realiza? *Comenta. Inferir*

Los **músculos** son **estructuras elásticas** que se pueden contraer, es decir, se pueden acortar y relajar, lo que nos permite realizar diferentes movimientos.

Algunos músculos son **voluntarios** y por eso los podemos mover **cuando queramos**. Por ejemplo, los de los brazos y las manos nos permiten escribir y con los de la cara podemos hacer muecas. Otros son **involuntarios**, es decir, se **mueven solos** y no dependen de nuestro control. Por ejemplo, el músculo del esófago permite que el alimento baje y el corazón late sin que intervenga nuestra voluntad.

Para tener músculos saludables, es recomendable hacer ejercicio en forma regular y alimentarse bien.

## Sintetiza

Los huesos, junto con los \_\_\_\_\_, nos permiten movernos. Si los movemos cuando queremos, son \_\_\_\_\_. Si no controlamos su acción, son \_\_\_\_\_.