



**CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1**

Nombre:	Fecha:
---------	--------

**OA (6):** Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

**Orientación a padres:** El adulto a cargo de la actividad junto al alumno/a preparan previamente el material que van a utilizar en esta experiencia.

**Materiales:**

- Globos
- Canasto
- Diversos objetos (juguetes, zapatos, cucharas etc).
- Hojas de diario o revista.

Luego de preparar el material, despejan el lugar donde van a realizar la actividad, dejándolo libre de distracciones y obstáculos que impidan el correcto desplazamiento de los alumnos.

El adulto a cargo de la experiencia debe supervisar al niño/a, y en el caso de presentar dificultades, guiar para que se logre la correcta ejecución de los ejercicios.

Comienzan la experiencia realizando movimientos de activación del cuerpo y sus articulaciones como, por ejemplo: girar los brazos, tocar la punta de los pies, elevar los brazos hacia el cielo, colocar música y bailar unos minutos sin mayor esfuerzo y controlando la respiración. Luego participan del siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=Ovc3IG3pBBQ>

**Actividad:** Los alumnos ejecutan diversos ejercicios que ayudan a desarrollar el equilibrio dinámico, coordinación óculo manual y óculo pedal en actividades, como saltar, desplazarse esquivando obstáculos, coordinar movimientos de sus pies para lanzar objetos, finalmente practicar coordinación óculo manual trasladando objetos de un lugar a otro. Los juegos se encuentran en el siguiente video para que puedas realizar cada uno de ellos. <https://youtu.be/KVEkUn9l rc>

Recuerda relajar tu cuerpo y controlar tu respiración para volver a la normalidad y finalizar tu experiencia de corporalidad y movimiento.



		Si	No
--	--	----	----

CESC 1	Lanza objetos con el pie, practicando coordinación óculo pedal.		
	Mantiene equilibrio dinámico sin dificultad al desplazarse (saltar y caminar)		
	Practica coordinación óculo manual al trasladar objetos de un lugar a otro		