

CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

| | |
|---------|--------|
| Nombre: | Fecha: |
|---------|--------|

OA (6): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres: El adulto a cargo de la actividad junto al alumno/a preparan previamente el material que van a utilizar en esta experiencia.

Materiales:

- Cuerda
- Tapas de cartón
- Palos de escoba
- Pelota de cualquier tamaño.



Luego de preparar el material, despejan el lugar donde van a realizar la actividad, dejándolo libre de distracciones y obstáculos que impidan el correcto desplazamiento de los alumnos.

El adulto a cargo de la experiencia debe supervisar al niño/a, y en el caso de presentar dificultades, guiar para que se logre la correcta ejecución de los ejercicios.

Comienzan la experiencia realizando movimientos de activación del cuerpo y sus articulaciones como, por ejemplo: girar los brazos, tocar la punta de los pies, elevar los brazos hacia el cielo, colocar música y bailar unos minutos sin mayor esfuerzo y controlando la respiración.

Actividad: Los alumnos participan de diversos ejercicios que ayudan a desarrollar el equilibrio dinámico, coordinación óculo manual y óculo pedal en actividades, como lanzar y recibir balón con los pies, tomar objetos sin dejar que caigan al suelo, desplazarse por cuerda, entre otros. Los juegos se encuentran en el siguiente video para que puedas realizar cada uno de ellos. <https://youtu.be/DcRlBqsd7RM>

Recuerda relajar tu cuerpo y controlar tu respiración para volver a la normalidad y finalizar tu experiencia de corporalidad y movimiento.

Al momento de realizar la actividad y con ayuda de la familia **se solicita grabar y subir videos a classroom.**

| | | Si | No |
|--------|---|----|----|
| | | | |
| CESC 1 | Recibe y lanza balones con los pies. | | |
| | Se desplaza manteniendo el equilibrio. | | |
| | Logra afirmar con sus manos objetos sin dejarlos caer al suelo. | | |