



CORPPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres: para realizar la actividad necesitaremos algún equipo para observar video. Comenzamos realizando ejercicios de elongación y respiración, comentaremos que en esta ocasión trabajaremos ejercicios de coordinación al seguir ritmos con diferentes partes del cuerpo.
 Observamos el siguiente enlace: “juegos de ritmo, manzana” <https://www.youtube.com/watch?v=9fn1Rzpjil4>
 Realizamos la primera parte, hasta el segundo 30, comienza con movimiento de brazos de acuerdo con la letra, luego con giros, realizar solo la primera parte, solo avanzar a la segunda parte al dominar bien la primera.
 Invitamos a la familia a acompañar a los niños y niñas en esta actividad.

Al finalizar realizamos ejercicios de elongación y respiración para volver a la calma.

Actividad 1: coordina movimientos al seguir ritmos.

		Si	No
C Y M	1.- Sigue movimientos de la coreografía		
	2.- Mantiene equilibrio al seguir coreografía		