

CORPPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:

Fecha:

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres:

Para realizar la actividad necesitaremos, varillas de papel de diario, una botella con agua y un equipo para grabar (cámara, teléfono, tablet, computador, etc.)

Demarcaremos un cuadrado del tamaño de dos varillas de papel por cada lado.

Invitaremos a los niños y niñas a recorrer el circuito de acuerdo con las instrucciones que se le darán, (en cada esquina del cuadrado deberá lanzar la botella con agua hasta la siguiente esquina, donde la volverá a recoger y lanzar a la siguiente)

1° lado del circuito, deben cruzarlo caminando en punta de pie



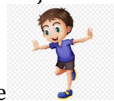
Caminar en punta de pie

2° lado del circuito, deben cruzarlo saltando con los pies juntos



pies paralelos / izquierdo / derecho / pies a la vez

3° lado del circuito, deben cruzarlo saltando en un pie



4° lado del circuito, deben cruzarlo llevando la botella con agua sobre su cabeza afirmada con las dos manos, hasta la otra esquina



Al finalizar realizamos ejercicios de elongación y respiración para volver a la calma.

Actividad 1: Toda la actividad debe ser grabada y subida a la plataforma classroom para ser evaluada, correspondiendo al control N°1 de Corporalidad y Movimiento.



Google Classroom

RÚBRICA PARA EVALUAR LA ACTIVIDAD

Indicador	NIVELES DE LOGRO			
	Logrado (3 puntos)	Medianamente Logrado (2 puntos)	Por lograr (1 puntos)	No Logrado (0 puntos)
Aspecto disciplinario	Entrega trabajo en la fecha estipulada	Entrega trabajo hasta tres días de atraso	Entrega trabajo hasta 7 días de atraso	Entrega trabajo con más de 7 de días de atraso
Desplazamiento en punta de pies	Recorre todo el sector del circuito en punta de pies	Recorre la mitad del sector en punta de pies	Recorre algunos tramos en punta de pies	No se desplaza en punta de pies
Desplazamiento saltando pies juntos	Recorre todo el sector del circuito saltando pies juntos	Recorre la mitad del sector saltando pies juntos	Recorre algunos tramos saltando con los pies juntos	No se desplaza saltando con los pies juntos
Desplazamiento saltando en un pie	Recorre todo el sector del circuito saltando en un pie (puede cambiar entre izq/der)	Recorre la mitad del circuito saltando con un pie	Recorre algunos tramos saltando en un pie	No logra saltar en un pie
Desplazamiento con implemento	Recorre todo el sector del circuito con una botella sobre su cabeza	Recorre la mitad del sector con una botella sobre su cabeza	Recorre algunos tramos con una botella sobre su cabeza	No se desplaza con una botella sobre su cabeza
				TOTAL: