



## CIENCIAS NATURALES UNIDAD 4: LOS ALIMENTOS

<b>Nombre</b>	<b>Curso</b>	<b>Fecha</b>
	3° __	___/___/___ 2020
<b>Tiempo estimado:</b> 60 minutos	<b>Habilidad</b> Observar, Conocer	

### Objetivo de Aprendizajes:

**OA 6.** Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud, y proponer hábitos alimenticios saludables.

En esta unidad, aprenderás la importancia que tienen los alimentos en nuestra vida.

### ¿Para qué nos sirven los alimentos?

1. Observa la imagen y responde las siguientes preguntas.



a) ¿Qué alimentos comes en el desayuno?

---



---



---



---

b) ¿Qué alimentos se recomienda consumir en el desayuno?

---





---



---



---

2. Marca con  los alimentos de origen animal y con  los de origen vegetal.



3. Clasifica los alimentos en la tabla según su categoría.

Lechuga - tomates - tallarines -  
manzanas - huevos - pescado -  
pan - avena - almendras.

Ricos en vitaminas	Enérgicos	De crecimiento

4. Completa las oraciones.

- Para realizar tus actividades diarias necesitas la energía que aportan los \_\_\_\_\_.
- Estos están formados por sustancias llamadas \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.
- Los alimentos se pueden clasificar según su origen en \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.
- Otra manera de clasificar los alimentos es según su \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

5. Observa la imagen y responde:



a) ¿Qué alimentos consumes en el almuerzo?

---

---

---

---

b) Según la imagen, ¿Qué alimentos reconoces?

---

---

---

---

c) Si tuvieras que recomendar un alimento, ¿cuál sería el que recomendarías? ¿Por qué?

---

---

---

---

