

CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (6): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres: El adulto a cargo de la actividad junto al alumno/a preparan previamente el material que van a utilizar en esta experiencia.

Materiales:

- 1 globo
- 1 palo de escoba
- 1 cucharón
- pelotas plásticas
- 1 paleta o mata mosca
- calcetines
- pinzas de ropa
- cilindros de papel absorbente o papel higiénico.

Luego de preparar el material, despejan el lugar donde van a realizar la actividad, dejándolo libre de distracciones y obstáculos que impidan el correcto desplazamiento de los alumnos.



El adulto a cargo de la experiencia debe supervisar al niño/a, y en el caso de presentar dificultades, guiar para que se logre la correcta ejecución de los ejercicios.

Comienzan la experiencia realizando movimientos de activación del cuerpo y sus articulaciones como, por ejemplo: girar los brazos, tocar la punta de los pies, elevar los brazos hacia el cielo, colocar música y bailar unos minutos sin mayor esfuerzo y controlando la respiración.

Actividad: Los alumnos participan de diversos ejercicios que ayudan a desarrollar la coordinación óculo-manual (ojo-mano) como, por ejemplo: lanzar el globo, trasladar objetos de un lugar a otro, manipular elementos, entre otros. Los juegos se encuentran en el siguiente video para que puedas realizar cada uno de ellos. <https://youtu.be/fccR9e2PqpE>

Recuerda relajar tu cuerpo y controlar tu respiración para volver a la normalidad y finalizar tu experiencia de corporalidad y movimiento.

Al momento de realizar la actividad y con ayuda de la familia **se solicita grabar y subir videos a classroom.**

		Si	No
CESC 1	1. Realiza coordinación óculo-manual cuando lanza y recibe objetos.		
	2. Realiza coordinación óculo-manual cuando traslada objetos de un lugar a otro.		
	3. Coordina ojo-mano (óculo- manual) para tender prendas en la cuerda.		