



CORPPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres: Antes iniciar la actividad procure crear un ambiente sin distracciones. Para iniciar la actividad, el adulto invita al niño o niña y a la familia a participar del juego, para esto deberán contar con los siguientes materiales:

- 10 botellas plásticas de diferentes tamaños.
- Cinta de embalaje, scotch, lana o cordel.

El adulto junto al niño preparan el lugar para realizar el juego, para esto, debe disponer de un espacio de 3 metros libres, donde en un extremo marcara una línea recta con la cinta de embalaje o similar y a tres metros de distancia de la línea anterior y frente a esta marcara la siguiente línea, quedando de la siguiente forma.

Sobre una de estas líneas deberán ubicar las 10 botellas plásticas de diferentes tamaños (una al lado de la otra),
El adulto entregara las siguientes instrucciones;
Cada jugador, deberá trasladar con una mano las botellas de una en una de un lugar al otro, ubicándolas sobre la línea demarcada, mientras el jugador que esta fuera tomara el tiempo que le toma al participante trasladar todas las botellas y dejarlas perfectamente alineadas sobre la marca.
La siguiente oportunidad que repitan el juego, deberán trasladar las botellas con la mano que no utilizaron en la oportunidad anterior.
Podrán ejecutar la actividad la cantidad de veces que lo deseen.
Al finalizar el adulto realiza algunas preguntas como por ejemplo: ¿Con que mano te fue más fácil trasladar las botellas?, ¿Cuántas botellas lograste parar al otro costado de forma inmediata?, entre otras.
Actividad 1: Participan de juego “trasladar botellas”

(Sin guía de trabajo)

		Si	No
C Y M	1.- Participa del juego.		
	2.- Traslada botellas de un lugar a otros con ambas manos.		
	3.- Identifica con cual mano le es menos dificultoso trasladar las botellas.		