



CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos

Orientación a padres: El adulto a cargo de la actividad junto al alumno/a preparan previamente el material que van a utilizar en esta experiencia, el cual consiste en formar 4 pelotas de papel o plásticas pequeñas de diferentes colores, buscar 4 cajas o contenedores que se deben colocar pegados en la pared en la posición que simulen un arco de fútbol identificados cada uno de ellos del color de cada pelota. Luego de preparar el material despejan el lugar donde van a realizar la actividad dejándolo libre de distracciones y obstáculos que impidan el correcto desplazamiento de los objetos y el alumno/a.

El adulto a cargo de la experiencia debe supervisar la correcta ejecución del lanzamiento del objeto con la mano, observar que el alumno mantenga la postura correcta, controle la fuerza al realizar el lanzamiento y en caso de presentar dificultades guiarlo en los movimientos que debe realizar para mejorar el ejercicio.

Actividad 1: El alumno se ubica frente a las cajas de zapatos y da tres pasos hacia atrás separándose unos centímetros de las cajas, el adulto realiza una intervención preguntando lo siguiente: ¿Sabes dónde tienes que lanzar? ¿Cuánta fuerza tienes que usar para lanzar la pelota? ¿Qué estás mirando?, el alumno comienza a lanzar la pelota con la mano e intenta llegar a la caja del mismo color del objeto lanzado, de esta forma lanza todas las pelotas tratando de coincidir con la caja correspondiente. Importante que el alumno practique el lanzamiento con ambas manos e identifique la diferencia entre ellas, posteriormente y de manera gradual el niño/a se va separando más centímetros de las cajas agregando mayor dificultad al lanzamiento. El adulto a cargo realiza las siguientes preguntas, ¿Utilizaste la misma fuerza que la vez anterior? ¿Qué fue lo más difícil de realizar? ¿Te gustó la actividad?

Finalizando la experiencia el adulto participa y juega con el alumno a lanzar las pelotas, luego ordenan el material y el lugar donde se realizó el juego.

		Si	No
CESC 1	1. Lanza un objeto combinando diversos movimientos.		
	2. Sigue instrucciones sencillas.		
	3. Manifiesta confianza al realizar la actividad.		