



CORPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos

Orientación a padres: El adulto a cargo de la actividad junto al alumno/a preparan el espacio adecuado para comenzar, libre de distracciones y obstáculos que dificulten el desplazamiento del niño/a.

Esta actividad es importante que el alumno la realice en compañía de la familia o el adulto a cargo ya que deben entregar las instrucciones y observar la correcta ejecución de los movimientos. Para comenzar la actividad de desplazamiento y activar el cuerpo participan del video (1) luego continuando con la experiencia observan el video (2) en el cual invitan a los participantes a imitar los diversos desplazamientos que realizan los animales como por ejemplo caminar, saltar, trepar. Realizando ejercicios que les permiten controlar la postura, es importante que el niño o niña intenten imitar y coordinar los movimientos, mantener la postura necesaria y seguir la secuencia de principio a fin.

Para finalizar responden las siguientes preguntas ¿Qué desplazamiento te resulto más fácil realizar? ¿Es muy difícil desplazarse como cangrejo? ¿Qué animal te gusto imitar?

Actividad 1: (Sin guía de trabajo)

<https://www.youtube.com/watch?v=IqG2DWhzHyl> (video 1)
<https://www.youtube.com/watch?v=n9g1Ov6eIYg> (video 2)

		Si	No
CESC 1	Mantiene el equilibrio cuando camina.		
	Salta en dos pies sin dificultad.		
	Coordina movimientos de sus extremidades.		