



**CORPPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1**

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

**Orientación a padres:** para la realización de esta actividad necesitamos un globo y un adulto que apoye la actividad. Comenzamos realizando ejercicios de elongación y respiración para activar el cuerpo. Comenzamos imaginando que somos nuestro país, largo y angosto, tomamos el globo con las dos manos y lo levantamos muy alto, hasta la zona norte, luego bajamos con el globo a la altura de nuestro estómago, zona central y zona sur, con las piernas un poco separadas, tocamos el piso con el globo, sin doblar las rodillas. El adulto que nos acompaña irá diciendo, zona norte, centro o sur, debiendo tomar la posición que indicamos anteriormente para cada uno. Por cada error, el niño o la niña deberán cumplir una penitencia que le indicará el adulto que le acompaña, la que puede ser, cantar, bailar, contar un chiste, etc. Luego se repite la actividad, pero en esta ocasión el niño o la niña dará las indicaciones al adulto.

**Actividad 1:** mantener equilibrio

		Si	No
<b>C Y M</b>	1.- Sigue movimientos que se le indican		
	2.- Mantiene equilibrio al combinar movimientos		