

CORPPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

| | |
|---------|--------|
| Nombre: | Fecha: |
|---------|--------|

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres: para la realización de esta actividad necesitamos varillas de papel u otro objeto para marcar el circuito.
 Comenzamos realizando ejercicios de elongación y respiración.
 Se marca un cuadrado lo más amplio posible, un lado con camino recto, otro lado camino zigzag, un tercer lado camino curvo y el cuarto lado una línea de camino.
 Jugaremos a ser animales del norte de Chile, en el camino recto nos desplazaremos en posición cuadrúpeda como las alpacas, en el camino zigzag caminaremos rápido y con pasos cortitos como la chinchilla, en el camino curvo imitaremos al quirquincho y en la línea recta saltaremos en un pie como descansan los flamencos.
 Se invita a realizar la actividad a quien esté acompañando al niño o niña, luego repite su turno el niño o niña y nuevamente quien acompañe.
 Luego se repite la actividad, pero en esta ocasión se tomará el tiempo, quien lo realiza en un menor tiempo.
Actividad 1: desplazarse de diferentes formas

| | | Si | No |
|--------------|---------------------------------------|----|----|
| C Y M | 1. se desplaza en posición cuadrúpeda | | |
| | 2.- se desplaza en zigzag | | |
| | 3.- se desplaza en línea curva | | |
| | 4.- se desplaza en un pie | | |