



CORPPORALIDAD Y MOVIMIENTO ACTIVIDAD 1

Nombre:	Fecha:
---------	--------

OA (7): Resolver desafíos prácticos manteniendo control, equilibrio y coordinación al combinar diversos movimientos, posturas y desplazamientos tales como: lanzar y recibir, desplazarse en planos inclinados, seguir ritmos, en una variedad de juegos.

Orientación a padres: para la realización de esta actividad necesitamos un balón y 10 varillas de papel. Comenzamos la actividad con ejercicios de elongación y respiración. Ubicamos las varillas de papel en forma paralela con una separación de 50 cms cada una, con la ayuda de un adulto, que se ubica al comienzo de las varillas de papel, el niño o la niña lanza el balón a las manos del adulto y retrocede uno de los espacios demarcados con las varillas, el adulto vuelve a lanzar el balón al niño o la niña, quien le vuelve a lanzar el balón al adulto, retrocediendo otro espacio, así llegando al final del circuito, volviendo a recorrerlo hacia adelante lanzando el balón al adulto en cada espacio formado por las varillas. Al finalizar la actividad se realizan ejercicios de elongación y respiración para volver a la calma.

Actividad 1: Ejercicios de lanzamiento.
(SIN GUÍA DE TRABAJO)

		Si	No
C Y M	1. Controla movimientos para lanzar el balón, lanzándolo a las manos del adulto.		
	2. Controla movimientos al recibir el balón.		