



GUÍA DE TRABAJO EN CASA N°20

UNIDAD 3: ARTICULACIONES, LIGAMENTOS Y TENDONES

<i>Nombre</i>	<i>Curso</i>	<i>Fecha</i>
	4° ____	____/____/ 2020
Tiempo estimado de trabajo: 45 minutos aproximadamente	Habilidad: Comunicar ideas, explicaciones, observaciones y mediciones, utilizando diagramas, modelos físicos, informes y presentaciones usando TIC. (OA f)	
Objetivos de aprendizaje: OA 6. Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético.		

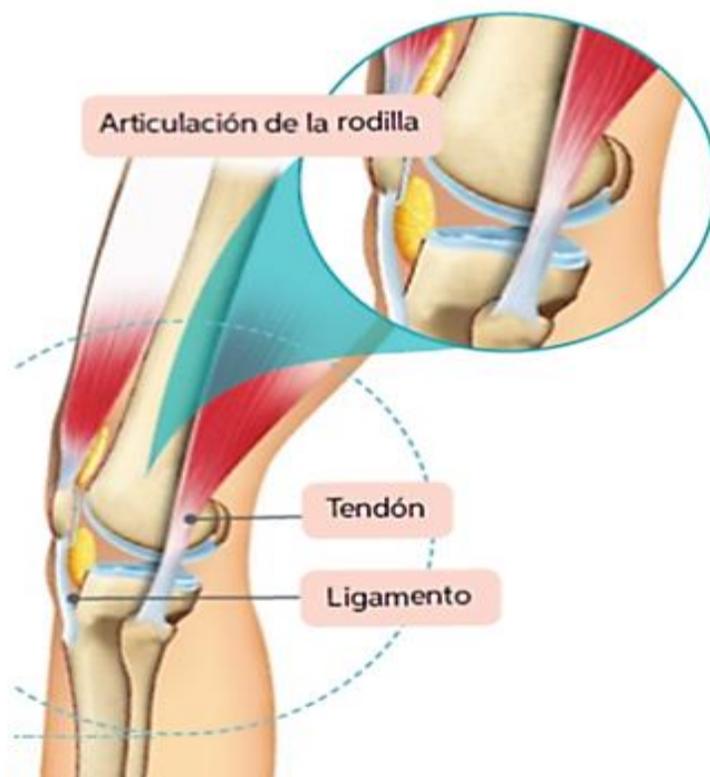
1. LEE LA INFORMACIÓN Y OBSERVA LA IMAGEN. LUEGO DE HACER LAS ACTIVIDADES RECORTA Y PEGA EL CONTENIDO O TAMBIÉN LO PUEDES ESCRIBIR EN TU CUADERNO DE LA ASIGNATURA CORRESPONDIENTE.

LAS ARTICULACIONES, LOS LIGAMENTOS Y LOS TENDONES

Las articulaciones también forman parte del sistema locomotor. Corresponden a zonas en las que se unen dos o más huesos por medio de los ligamentos. En nuestro cuerpo existen articulaciones no flexibles (son inmóviles, como las presentadas en la parte superior del cráneo) y articulaciones flexibles (son móviles, presentes en huesos que están ligados al movimiento del cuerpo y extremidades).

Los ligamentos son estructuras con forma de cintas, muy resistentes y que conectan los extremos de los huesos manteniéndolos estables. Esto permite que los huesos se muevan, tal como una bisagra posibilita el movimiento de una puerta.

Los tendones son tejido conectivo fibroso que une los músculos a los huesos. Pueden unir también los músculos a estructuras como el globo ocular. Los tendones sirven para mover el hueso o la estructura. Están formados por fibras de colágeno que cuando no están sometidas a tensión son ligeras y onduladas, lo que permite amortiguar la transmisión de la fuerza a los huesos.



ACTIVIDAD:

“LAS ARTICULACIONES, LOS LIGAMENTOS Y LOS TENDONES”

1. Escribe una V si la información es VERDADERA y una F si es falsa. Justifica las falsas.

- a) _____ Las articulaciones pueden ser flexibles y no flexibles.
- b) _____ Las articulaciones no forman parte del sistema locomotor.
- c) _____ Las articulaciones no flexibles son móviles y se encuentran presentes en huesos que están ligados al movimiento del cuerpo y extremidades.
- d) _____ Los ligamentos son estructuras con forma de cintas, muy resistentes y que conectan los extremos de los huesos, manteniéndolos estables.
- e) _____ Los ligamentos están formados por fibras de colágeno que cuando no están sometidas a tensión son ligeras y onduladas.
- f) _____ Los tendones son tejido conectivo fibroso que une los músculos a los huesos.
- g) _____ Los tendones permiten amortiguar la transmisión de la fuerza a los huesos.

2. Escribe el número de la articulación donde corresponda.

