



Colegio San Carlos De Quilicura.
Convivencia Escolar.

EN TIEMPOS DE CUARENTENA...



FAVOREZCAMOS EL
DIÁLOGO EN CASA

CONVERSEMOS EN
FAMILIA

¿POR QUÉ CONVERSAR EN FAMILIA?

Porque las conversaciones generan momentos de encuentro en los que cada uno puede exponer su pensamiento y sentimiento sobre un tema en específico. Nos pueden ayudar a conocernos mejor y a entregar contención, más aún cuando estamos enfrentando una crisis sanitaria, además contribuyen al desarrollo crítico- reflexivo





¿DE QUÉ CONVERSAMOS?

- ★ Como familia pueden abordar temas relacionados con la actualidad o aquellos que sean relevantes para los niños, niñas y adolescentes de acuerdo a su etapa de desarrollo.
- ★ Cuando conversan pueden planificar una actividad en familia, sugerir una película o participar de algún juego.

¿CÓMO Y CUÁNDO CONVERSAR?



- ★ Lo ideal es que las conversaciones se den de manera natural en cualquier momento. Si eso no ocurre, es posible intencionarlas.
- ★ El desayunar o almorzar juntos son instancias para dialogar en familia.
- ★ Por medio de un juego o cuando están haciendo las actividades escolares.
- ★ Con los adolescentes, acercarse a su habitación, preguntar ¿cómo están? y ¿cómo se sienten? o si necesitan ayuda.

¿ QUÉ DEBEMOS TENER EN CUENTA AL MOMENTO DE CONVERSAR?

- ★ Establecer normas básicas como hablar con cariño y sin presión. No expresar juicios negativos de opinión ajena.
- ★ Crear preguntas que permitan desarrollar una idea.
- ★ Apagar o dejar de lado los aparatos tecnológicos que interrumpen estas interacciones o creen distracciones.
- ★ Debemos también considerar, que todos los integrantes de la familia tienen derecho a hablar, a que se tome en cuenta sus opiniones, tanto adultos como niños, niñas y adolescentes siendo respetados como personas únicas y valiosas .



Diez claves para comunicarte con tu hijo



PARA REFLEXIONAR

AHORA QUE PASAMOS MÁS TIEMPO JUNTOS COMO FAMILIA

¿Tienen un espacio para dialogar?

¿Cuando conversan sobre un tema de actualidad, todos participan aportando sus opiniones?

¿Han logrado mantener una comunicación con aquellas personas que ya no vemos debido a la cuarentena, amistades, familiares, o compañeros(as) del colegio?