



Ciencias Naturales UNIDAD 1
Segundo Básico
Guía n°5:
IMPORTANCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Nombre y apellido	Curso	Fecha
	2º ____	____ / ____ / 2020
Tiempo estimado de trabajo: 25 minutos	Habilidad a trabajar Explorar, observar y formular inferencias y predicciones, en forma guiada, sobre objetos y eventos del entorno.	

Objetivo de Aprendizaje:

OA 8: Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.

Objetivo de la actividad:- Describir la importancia de la actividad física, asumiendo un compromiso personal con su propio desarrollo.

Actividad 1:

Observar un video sobre siete beneficios para la salud de la actividad física.

- <https://www.youtube.com/watch?v=YwoArv0QMBw>

En forma oral responden: ¿por qué es importante la actividad física para nuestro cuerpo? (El objetivo que nombre al menos 4, de lo contrario volver a ver el video)

- <https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM>

Leer del libro de ciencias naturales, solo o con la ayuda de un adulto para que vayas respondiendo en forma oral, si nadie te ayuda no te preocupes. Páginas del libro del estudiante: 16,17, 20, 21.

De forma opcional continuar con **libro cuaderno de ejercicios** página: 16.

Luego seguir con libro del estudiante páginas: 22, 23, 26, 27, luego de forma opcional **libro de cuaderno de ejercicios** página: 20

ENTRAR A WWW.APRENDOLIBRE.CL

CON EL RUT Y LA CLAVE DE LOS 4 PRIMEROS DÍGITOS DE TU RUT (DEL ALUMNO) ESTÁ DISPONIBLE UNA EVALUACIÓN QUE ES **SIN NOTA**. ES PARA IR VIENDO LA ADQUISICIÓN DE LOS APRENDIZAJES.

