



Ciencias Naturales UNIDAD 1 Segundo Básico Guía nº4: Músculos y Huesos

Nombre	Curso	Fecha
	2º ____	____/____/2020

Objetivo de Aprendizaje:

OA 7: Identificar la ubicación y explicar la función de algunas partes del cuerpo que son fundamentales para vivir: corazón, pulmones, estómago, esqueleto y músculos.

Objetivo de la actividad:- Describir la organización y la función general de los huesos y músculos en el movimiento del cuerpo humano.

Actividad 1: Leer del libro de ciencias naturales, solo o con la ayuda de un adulto para que vayas respondiendo en forma oral, si nadie te ayude no te preocupes. Páginas: 4, 5, 6, 7, 12, 13.

Actividad 2: Ver videos del esqueleto:

<https://www.youtube.com/watch?v=qBNb8FwOlzQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=TVy1DK5JcE8&t=16s>

<https://www.youtube.com/watch?v=DSt1YvKQ7Ak>

Después de observar los videos, el niño responde, a voz alzada, las siguientes preguntas:

¿De qué está formado el esqueleto humano?

¿Qué función cumple nuestro esqueleto?

Luego el niño responde en forma oral: ¿Qué se necesita para mover el esqueleto? Para lograr responderla observan el video de los músculos.

<https://www.youtube.com/watch?v=V072pKvw3a8>

Responden: ¿Qué función cumplen los músculos en nuestro cuerpo?

Recordemos:

<https://www.youtube.com/watch?v=w8PnlLptHxE>

<https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6IKY>

EL APARATO LOCOMOTOR

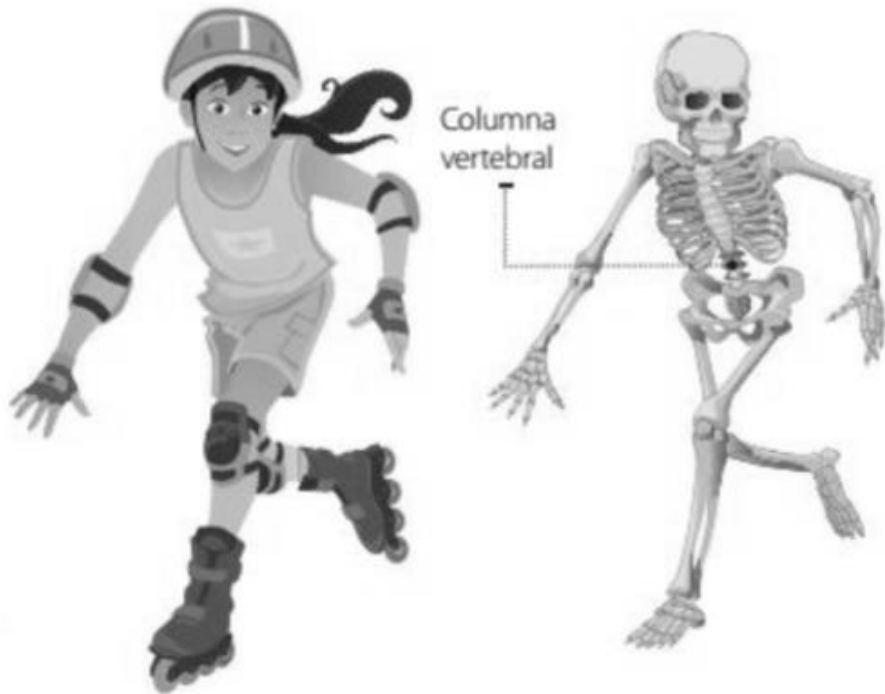
¿CÓMO NOS MOVEMOS?

Te puedes mover y mantener de pie gracias a tu **sistema locomotor**. Este sistema está conformado por **huesos, músculos y articulaciones**.

Los huesos son órganos rígidos y resistentes. Juntos forman el **esqueleto**, que sirve para sostener tu cuerpo y conservar su forma. Además, el esqueleto protege algunos órganos internos.

Los huesos se unen entre sí mediante las articulaciones.

Como recuerdas, la **columna vertebral** está formada por varios anillos que le dan movimiento. La columna vertebral te permite caminar, inclinarte, agacharte y sentarte.



PARA PROFUNDIZAR, LOS NIÑOS NO DEBEN EN ESTE MOMENTO APRENDERSE TODOS LOS HUESOS Y MUSCULOS.

El esqueleto

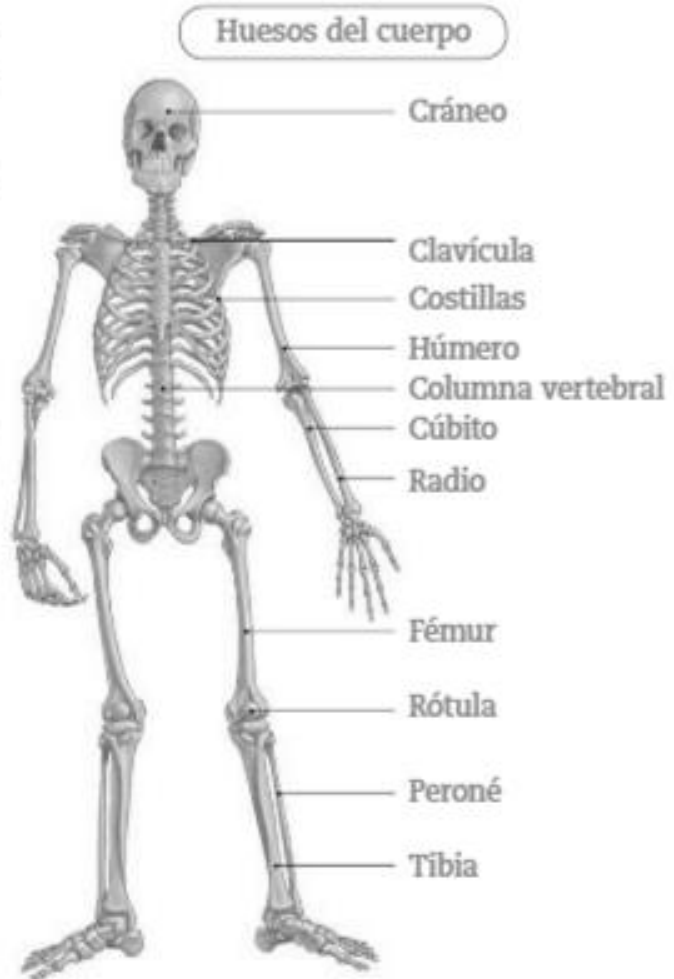
Observa y comenta

1. Observa cuáles son los huesos que forman nuestro esqueleto y responde las preguntas. Inferir

a. ¿Qué función cumple el esqueleto en nuestro cuerpo?

b. ¿Qué huesos crees que protegen zonas importantes del cuerpo?

Los huesos son duros por fuera y esponjosos por dentro.



El **esqueleto** da **soporte** y **forma** al cuerpo y, junto con los músculos, nos permite movernos. Algunos huesos protegen órganos importantes: el **cráneo** protege el cerebro, las **costillas** cubren los pulmones y el corazón y la **columna vertebral** protege la médula espinal. Los huesos se conectan entre sí mediante las **articulaciones**, como ocurre en las rodillas, los codos, los hombros y la cadera.

Sintetiza

El esqueleto está formado por _____ (huesos / músculos). Le da _____ (color / soporte)
y _____ (forma / espacio) a nuestro cuerpo, _____ (protege / conecta)
nuestros órganos y nos permite _____ (escuchar / movernos).

Los músculos

Observa y resuelve

1. El cuerpo humano está formado por alrededor de 600 músculos, que tienen diferentes funciones. Observa las imágenes y realiza las actividades.

Músculos del cuerpo



Tomás González Sepúlveda, gimnasta chileno.

- a. Identifica en la fotografía los músculos del cuerpo. Identificar
- b. ¿Qué músculos está usando principalmente el deportista en el ejercicio que realiza? Comenta. Inferir

Los **músculos** son **estructuras elásticas** que se pueden contraer, es decir, se pueden acortar y relajar, lo que nos permite realizar diferentes movimientos.

Algunos músculos son **voluntarios** y por eso los podemos mover **cuando queramos**. Por ejemplo, los de los brazos y las manos nos permiten escribir y con los de la cara podemos hacer muecas. Otros son **involuntarios**, es decir, se **mueven solos** y no dependen de nuestro control. Por ejemplo, el músculo del esófago permite que el alimento baje y el corazón late sin que intervenga nuestra voluntad.

Para tener músculos saludables, es recomendable hacer ejercicio en forma regular y alimentarse bien.

Sintetiza

Los huesos, junto con los _____, nos permiten movernos. Si los movemos cuando queremos, son _____. Si no controlamos su acción, son _____.

Tarea: con la ayuda de un adulto hacer páginas del libro de cuaderno de actividades, el objetivo que el niño lo lea y responda solo: **Cuaderno de actividades páginas: 10, 14 y 15.**