



GUÍA N°8 - CIENCIAS NATURALES. UNIDAD N° 1 : “NUTRICIÓN Y SALUD”.

Nombre	Curso	Fecha
	8° A-B-C	___ / ___ / ___
Tiempo estimado de trabajo. ➤ 45 minutos.	Habilidades. ➤ Identificar preguntas y/o problemas que puedan ser resueltos mediante una investigación científica.	
Recursos: ➤ Cuaderno de estudio – carpeta para archivar las guías trabajadas – internet e impresora. (Si no tienes internet e impresora, puedes trabajar en tu cuaderno las actividades). ➤ La carpeta será solicitada por la profesora, en cuanto estemos devuelta en el Colegio. Texto de estudio y cuadernillo de trabajo. MINEDUC.		

- **(OA05)** Explicar, basándose en evidencias, la interacción de sistemas del cuerpo humano organizados por estructuras especializadas que contribuyen a su equilibrio, considerando: La digestión de los alimentos por medio de la acción de enzimas digestivas y su absorción o paso a la sangre. El rol del sistema circulatorio en el transporte de sustancias como nutrientes, gases, desechos metabólicos y anticuerpos. El proceso de ventilación pulmonar e intercambio gaseoso a nivel alveolar. El rol del sistema excretor en relación con la filtración de la sangre, la regulación de la cantidad de agua en el cuerpo y la eliminación de desechos. La prevención de enfermedades debido al consumo excesivo de sustancias, como tabaco, alcohol, grasas y sodio, que se relacionan con estos sistemas.
- **Objetivo de aprendizaje:** - Reconocer la función general del sistema circulatorio.

¡Me pregunto!

¿Qué sale del dedo cuando se hace una herida en la piel? ¿Sangre? ¿Cómo llega esta sangre al dedo? ¿Por dónde viaja la sangre?
¿En qué partes del cuerpo hay sangre? ¿Cómo llega la sangre a todo el cuerpo?



HOY APRENDEREMOS: ¿Cuál es la función del sistema circulatorio humano? ¿Cuáles son las partes del sistema circulatorio humano?

Sistema Circulatorio.

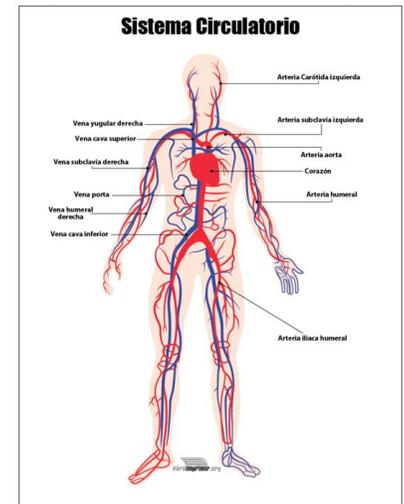
La distribución de los nutrientes y del oxígeno hacia todos los tejidos y células del cuerpo se lleva a cabo gracias al **sistema circulatorio** conformado por los sistemas cardiovasculares y linfáticos.

El sistema cardiovascular lo componen el **corazón, los vasos sanguíneos y la sangre**. Esta última es la responsable de sus principales funciones, es decir el transporte, ayudar a mantener el equilibrio interno y la defensa del organismo.

El corazón es un órgano muscular hueco cuya función es propulsar la sangre a través de los vasos sanguíneos. Su musculatura es capaz de latir en forma **involuntaria y rítmica**.

Entre los vasos sanguíneos se distinguen **arterias**, que llevan sangre desde el corazón hacia los tejidos, y venas, que la conducen en sentido inverso. Entre sus ramificaciones **arteriolas y vénulas**, existen los **capilares**, que son los vasos que intercambian sustancias con los diferentes tejidos.

Las **enfermedades cardiovasculares (ECV)** son la principal causa de muerte en Chile y el mundo, se relacionan con factores que no son modificables , como el sexo y la edad, y con otros que sí lo son, como el tabaquismo y la obesidad. Por lo tanto, un estilo de vida saludable ayuda a prevenir este tipo de enfermedades.



Te invito a observar un video sobre las estructuras y funciones del sistema circulatorio:

<https://www.youtube.com/watch?v=Jbt3b8DvHzc>

Espero que te haya quedado más claro.

Los contenidos de la materia los encontraras en el texto de estudio en las páginas 36-37-38-39-40-41. Si no tienes tu texto, puedes entrar a la siguiente página.

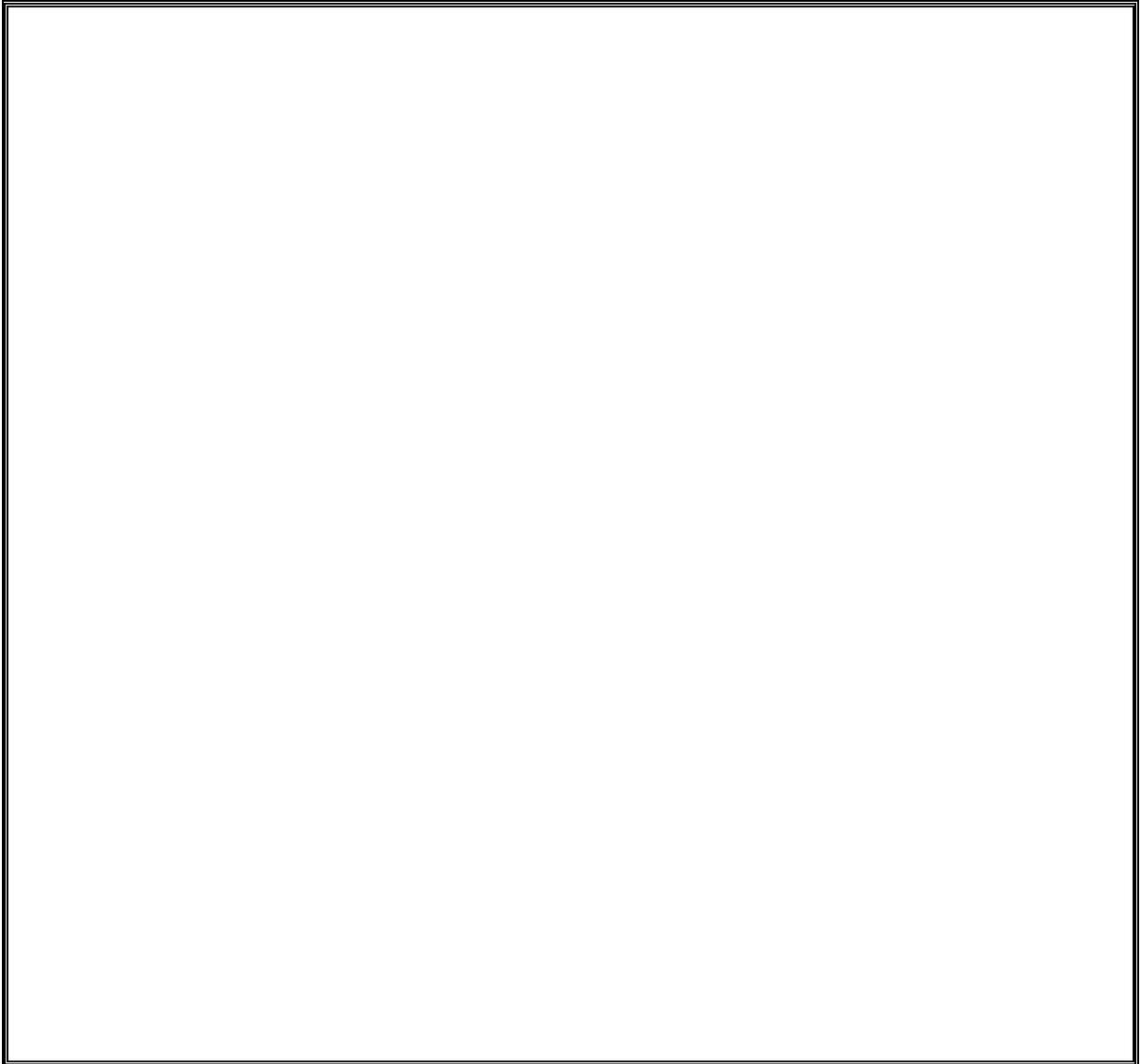
https://curriculumnacional.mineduc.cl/614/articles-145405_recurso_pdf

Recuerda destacar lo más importante de los contenidos.

ACTIVIDAD

DE ACUERDO A LO APRENDIDO REALIZA UN ESQUEMA.

(NO OLVIDES AYUDARTE CON EL TEXTO DE ESTUDIO).



➤ No dudes en consultarme al correo. profesoramaribelscq@gmail.com