



Colegio San Carlos de Quilicura
Orientación



¿QUIÉN ES ESTE SEÑOR?

Es Howard Gardner psicólogo, investigador y profesor de la Universidad de Harvard. Además es el creador de la Teoría de las Inteligencias Múltiples



TEORÍA DE LAS INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

Esta teoría aborda la existencia de varios **tipos de inteligencias, las cuales trabajan en paralelo.**

Conocer cada una de ellas te permitirá **identificar tus fortalezas y reconocer las áreas en las que debes trabajar para aprovechar al máximo tu talento.**

Asimismo, esta teoría te permitirá tomar decisiones objetivas que impulsen tu trayectoria profesional, al identificar las áreas o actividades en las que podrías desempeñarte mejor de acuerdo con tus aptitudes e intereses.

Esta teoría nos explica que no tenemos una sola capacidad mental, sino **8 tipos de inteligencias (capacidades)**

ACTIVIDAD

TEST DE INTELIGENCIA MÚLTIPLES



¿Por qué es importante realizar el test de inteligencia múltiples?

- Muchas veces el ser humano se encuentra hablando del futuro, el cual, sin duda, es una incógnita constante, puesto que no podemos predecir ni siquiera el siguiente día con certeza. Por lo tanto, muchas veces, hablar de futuro o preguntarse “¿Qué seré cuando grande?” o “¿Qué haré al salir de 4° medio?” puede producirles temor, puesto que es normal dudar de las propias habilidades y capacidades al no haberlas practicado. No obstante, es importante que ustedes sepan y tengan la convicción de que todos tienen diversas inteligencias o destrezas que pueden hacerlos destacar o servirles para realizar su proyecto de vida

OBJETIVO:

- Esta actividad busca que la o el estudiante pueda descubrir las diversas inteligencias que tienen con el propósito de no centrar el aprendizaje en áreas tradicionalmente asociadas a un aspecto más cognitivo, de modo de mejorar su motivación académica y descubrir nuevos caminos para alcanzar su proyecto de vida reflexionando sobre ¿Qué estudiar? o ¿Cuáles son mis habilidades?

¿QUIERES SABER QUÉ TIPO DE INTELIGENCIA O INTELIGENCIAS DOMINANTES TIENES?

- Existen una variedad de test para saber que tipo de inteligencias posees, te dejamos este link donde encontrarás información y un test online, el que puedes realizarlo en aproximadamente 20 minutos.

<https://www.psycoactiva.com/tests/inteligencias-multiples/test-inteligencias-multiples.htm>

- Lee cuidadosamente cada enunciado de las 64 preguntas, y selecciona **SÍ** si crees que refleja una característica tuya y selecciona **NO** si crees que esta característica no te representa.

31 Si estoy enfadado o contento, sé perfectamente el motivo.

Sí

No

Ejemplo de preguntas

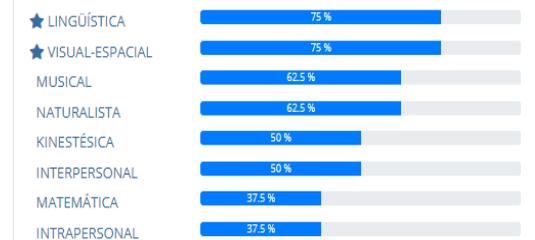


Cuando finalices haz click en

Puntuar test

- Revisa tu resultado, la estrella indica tu inteligencia o **inteligencias predominantes se marcan con una estrella.**

Gráfico de resultados. INTELIGENCIAS.



- Luego, revisa este PPT donde encontrarás información de los resultados de tu tipo de inteligencias además de ejercicios que puedes trabajar.

REVISA TUS RESULTADOS Y RECUERDA QUÉ TE PUEDE ORIENTAR

1

INTELIGENCIA LINGÜÍSTICA

EJERCICIOS PARA TRABAJAR

Es la inteligencia relacionada con nuestra capacidad verbal, con el lenguaje y con las palabras en general. Esta inteligencia nos capacita para escribir poemas, historias, etc. Un alto nivel de esta inteligencia es el que se puede encontrar en escritores, poetas, periodistas y oradores, entre otros. Está en los niños a los que les encanta redactar historias, leer, jugar con rimas, trabalenguas y en los que aprenden con facilidad otros idiomas.

Algunos de los ejercicios recomendados para desarrollar este tipo de inteligencia son: la lectura, la escritura creativa, la oratoria, los debates grupales, las exposiciones individuales y/o en equipo, llevar a cabo obras de teatro, programas de radio, etc.



2

INTELIGENCIA LÓGICO- MATEMÁTICO

EJERCICIOS PARA TRABAJAR

Personas que destacan por ser muy hábiles con los números, resuelven de manera eficaz los problemas lógico-matemáticos, tienen un pensamiento más abstracto y científico. Suelen hacer frecuentemente el uso de la lógica y la deducción. En este tipo de inteligencia entrarían los científicos, los físicos, matemáticos, ingenieros, etc.

Algunos de los ejercicios recomendados para desarrollar este tipo de inteligencia son: llevar a cabo juegos en donde se tengan que resolver acertijos, problemas matemáticos, experimentos, juegos de estrategia, proponer retos en donde se tengan que resolver algoritmos o ecuaciones matemáticas en un menor tiempo, etc.



Lógico-matemática

3 INTELIGENCIA VISUAL ESPACIAL

Las personas que tienen este tipo de inteligencia tienen una gran capacidad para resolver problemas que requieren de mucha precisión visual. Los arquitectos, fotógrafos, diseñadores gráficos, pintores, etc. tienen más desarrollada este tipo de inteligencia en donde requieren llevar a cabo mapas, esquemas, dibujos, planos, entre otro tipo de bocetos que requieren este tipo de precisión.



Espacial

EJERCICIOS PARA TRABAJAR

Algunos de los ejercicios recomendados para desarrollar este tipo de inteligencia son: el aprender a hacer uso de mapas, crear y/o dibujar figuras en tercera dimensión, realizar bocetos de figuras geométricas que tienen que ser dibujadas en diferentes ángulos, llevar a cabo juegos en donde se tengan que ubicar figuras en distintas posiciones como los juegos de lego, jugar al ajedrez, rompecabezas, etc.

4 INTELIGENCIA KINESTÉSICA CORPORAL

Este tipo de inteligencia hace referencia a los diferentes movimientos corporales que necesitamos para llevar a cabo determinadas tareas específicas y/o para expresar sentimientos y/o pensamientos en donde un correcto movimiento corporal es de gran importancia para realizarla con éxito. Las personas que tienen bien desarrollada este tipo de inteligencia suelen ser los médicos cirujanos, dentistas, deportistas, bailarines, etc.

EJERCICIOS PARA TRABAJAR

Algunos de los ejercicios recomendados para desarrollar este tipo de inteligencia serían: llevar a cabo clases de baile, obras de teatro, educación física, jugar a carreras de obstáculos en equipos, jugar a imitar acciones o personas, realizar actividades artísticas.



Corporal-kinestésica

5 INTELIGENCIA MUSICAL

EJERCICIOS PARA TRABAJAR

Este tipo de inteligencia implica la habilidad que tienen algunas personas para analizar el sonido, comprender las notas musicales, escuchar, crear canciones, cantar, tocar instrumentos musicales, componer canciones, etc. Por lo que los músicos y compositores tienen muy desarrollado este tipo de inteligencia.



Musical

Algunos de los ejercicios recomendados para desarrollar este tipo de inteligencia son: llevar a cabo juegos musicales, realizar actividades grupales en donde tenga que componer una pequeña melodía, enseñarles a tocar algún instrumento, escuchar diferentes estilos de música y hacer comparaciones, son algunos de los ejercicios para enlazar la música y el desarrollo infantil.

6 INTELIGENCIA INTERPERSONAL

EJERCICIOS PARA TRABAJAR

Este tipo de inteligencia se refiere a las habilidades con las que cuenta una persona para empatizar con otras, para comunicarse de manera asertiva con ellas, comprender sus intereses y necesidades y encontrar la mejor manera de ayudarlas. Las personas que tienen desarrollada esta inteligencia son personas suelen caer bien a otras. La mayoría de los docentes, políticos y/o vendedores, suelen tener bien desarrollada este tipo de inteligencia.



Interpersonal

Algunos de los ejercicios recomendados para desarrollar este tipo de inteligencia son: realizar de manera continua trabajos en equipo en donde sea sumamente importante el comunicarse adecuadamente y el compañerismo, realizar juegos en los que se tengan que identificar las necesidades de otros ya sea por medio de la mímica, los gestos y/o la emoción de sonidos, realizar festejos de cumpleaños u otras celebraciones para fomentar una convivencia sana, etc.

7**INTELIGENCIA INTRAPERSONAL**

Este tipo de inteligencia hace referencia a la introspección. Las personas que la tienen bien desarrollada se conocen muy bien así mismas, son capaces de reflexionar y analizar de manera detallada acerca de sus valores, acciones, pensamientos, emociones y sentimientos. Psicólogos, filósofos, sociólogos, etc. son algunas de las profesiones que requieren de un mayor desarrollo de este tipo de inteligencia.

**EJERCICIOS PARA TRABAJAR**

Algunos de los ejercicios recomendados para desarrollar este tipo de inteligencia son: trabajar la introspección y reflexión sobre ellos mismos y sobre sus acciones. Algunos ejemplos pueden ser el escribirse una carta a sí mismo, llevar consigo un diario de las emociones en donde vayan anotando cómo se van sintiendo día con día, brindarles algún cuestionario que los haga reflexionar acerca de sus valores y creencias, enseñarles a identificar sus propias emociones y a ponerles nombre, etc.

8**INTELIGENCIA NATURALISTA**

La inteligencia naturalista hace referencia al reconocimiento y clasificación de diversas especies de plantas y animales. Por ejemplo profesiones como botánicos, ecologistas, personas amantes de la naturaleza y los animales.

**EJERCICIOS PARA TRABAJAR**

Algunos de los ejercicios recomendados para desarrollar este tipo de inteligencia son: llevar a cabo excursiones a bosques o parques naturales, visitar jardines, campos, viveros, aprender a distinguir diversos tipos de plantas y animales por medio de juegos interactivos (videos multimedia, imágenes, sonidos, etc.)

PARA FINALIZAR

- **Debemos dejar de lado la idea de que existe un tipo de inteligencia, puesto que cada ser humano posee una combinación de inteligencias múltiples, y es que cada uno de nosotros tiene algún o muchos talentos especiales que nos hace únicos de otras personas.**
- **Nuestra labor como padres, madres y educadores es estar atentos, para poder identificar los distintos tipos de inteligencias que pueden tener nuestros hijos/hijas y estudiantes, ya que al observar los comportamientos e intereses o cualidades, nos facilitará saber qué capacidad específica tiene cada uno/una y a partir de allí favorecer el desarrollo en lo que más le guste hacer. Comprendiendo que muchas veces esos gustos o habilidades no siempre están ligados a los aprendizajes tradicionales como Lenguaje o Matemática, sino que también a distintas capacidades .Como por ejemplo: la música, artes, deportes, relaciones interpersonales, etc.**

