



ACTIVIDAD EMOCIONES

PRE-BÁSICA

Esta actividad está pensada para los niños y niñas de Pre Básica. Sin embargo puede realizarse junto a toda la familia.

Mira este video con mucha atención. Si quieres puedes verlo más de una vez.

https://www.youtube.com/watch?v=_NmMOKND8g

A continuación se proponen dos actividades para realizar.

1. CINTILLOS DE EMOCIONES

Materiales

- ✧ Papel
- ✧ Lápices de colores
- ✧ Cinta adhesiva, pegamento, corchetera o cualquier material para pegar



1. Se realizan cintillos con las distintas emociones del monstruo y se pintan del color correspondiente.

2. Con la ayuda de un adulto elegiremos uno de los cintillos y actuaremos en relación a la emoción elegida. Entre más miembros de la familia actúen más divertido será.

3. Otra actividad que podemos realizar con los cintillos es elegir el que más nos represente el día de hoy y usarlo.

2. EMOCIOMETRO



Materiales

- ✧ Hojas
- ✧ Lápices de colores
- ✧ Cinta adhesiva
- ✧ Colgadores o "perritos"

Con ayuda de un adulto, dibujaremos (o imprimiremos) a cada uno de los monstruos y los pintaremos del color correspondiente. Los monstruos se pegan de manera vertical o uno al lado del otro.

En cada colgador o "perrito" se escribe el nombre de cada integrante de la familia.

Cada día, pondremos el colgador en la emoción que más nos representa y lo compartiremos con otros miembros de la familia.

Emoción: ALEGRÍA



Color: AMARILLO

Emoción: RABIA



Color: ROJO

Emoción: TRISTEZA



Color: AZUL

Emoción: Amor



Color: Rosa

Emoción: Miedo



Color: Negro

Emoción: CALMA



color: VERDE