



Colegio San Carlos de Quilicura
Orientación

¿Eres visual? ¿Quizá más auditivo? o
¿Serás kinestésico?



¿QUÉ SABEMOS DE LOS ESTILOS DE APRENDIZAJES?

En primer lugar, No todos aprendemos igual; para algunas personas les resulta fácil aprender leyendo, otras escuchando, practicando, observando, etcétera, a esto se le llama "estilos de aprendizaje".

Los estilos de aprendizaje son los conjuntos de métodos o estrategias que cada individuo realiza para aprender. Por ejemplo, un alumno no utiliza los mismos métodos que otro al estudiar para un examen de Química; mientras que a unos les es fácil leyendo y capturando la información, puede que a otro le sea más fácil si experimenta con esto.

IMPORTANTE

Aunque las estrategias que utilizamos varían según lo que tenemos que aprender, cada uno de nosotros tiende a desarrollar alguna preferencia por un método en particular, ya sea porque aprendemos más fácil de esa manera o porque nos gusta la forma en que estudiamos. Todos podemos aprender, pero no igual.

***Algunos estilos de aprendizaje son:**

- [Visuales](#)
- [Auditivos](#)
- [Kinestésico](#)



- Existen una variedad de test para saber que estilo de aprendizaje posees, te dejamos este link donde encontrarás información y un test online.

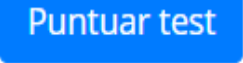
<https://www.psicoactiva.com/tests/estilos-aprendizaje/test-estilos-aprendizaje.htm>

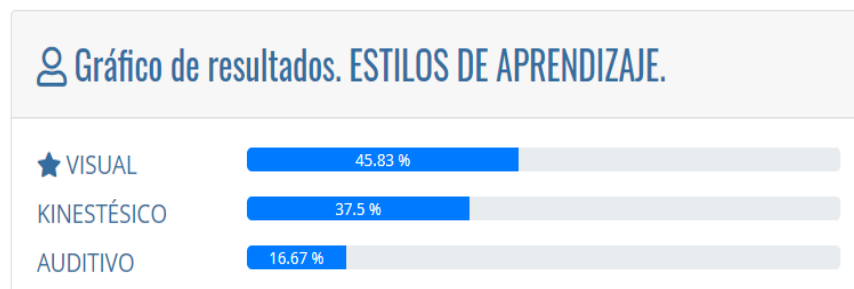
- Lee cuidadosamente cada enunciado de las 24 preguntas, y piensa cual de las alternativas se acerca más a tu manera de actuar o en un caso hipotético como actuarías ante esa situación.

24 ¿Qué es lo que más te gusta de viajar?

- Conocer lugares nuevos.
- Conocer personas y hacer nuevos amigos.
- Aprender sobre otras costumbres.

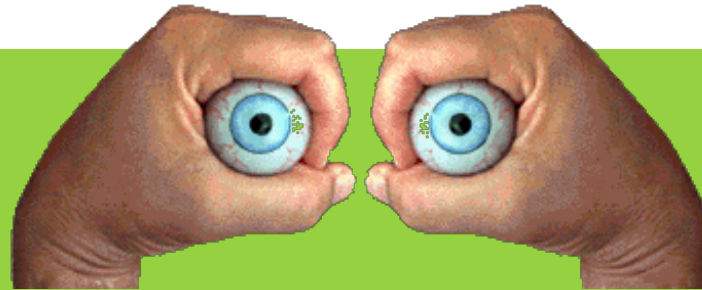
Ejemplo de preguntas

- Cuando finalices haz click en 
- Revisa tu resultado, la estrella indica tu estilo de aprendizaje.



- Luego, revisa este PPT donde encontrarás sugerencias sobre tu estilo de aprendizaje.

Visual



- ▶ **Aprenden mejor cuando leen o ven la información.**
- ✓ Durante los exámenes recordará mejor dibujos o iconos.
- ▶ *Piensen en imágenes (“tienen en mente la página del libro, texto o información que necesitan = VISUALIZACIÓN”)*
- ❖ **TIENEN FACILIDAD PARA ABSORBER GRAN CANTIDAD DE INFORMACIÓN CON RAPIDEZ.**
- ▶ Mayor CAPACIDAD DE ABSTRACCIÓN Y Planificación

SI ERES VISUAL, TRATA DE:

- ❑ **Mantener contacto visual** con tu profesor de asignatura.
- ❑ **Escribir “notas aclaratorias”** al margen.
- ❑ **Elaborar resúmenes** y cuestionarios.
- ❑ Emplear **destacadores de colores** llamativos.
- ❑ **Pensar en imágenes** relacionadas con los conceptos abordados.
- ❑ **Usar** post it o notas adhesivas para escribir resúmenes, ideas o definiciones.
- ❑ **Hacer** listas, gráficos o mapas conceptuales



Auditivos



- Aprenden mejor cuando reciben las explicaciones oralmente.
- Cuando pueden hablar y explicar información a otra persona.
- El alumno auditivo requiere escuchar su grabación mental paso a paso.
- Los alumnos que memorizan de forma auditiva no pueden olvidar alguna palabra porque les cuesta continuar con alguna idea o explicación.
- No poseen la misma capacidad de abstracción que los visuales.
- Tienen habilidad para aprender idiomas o música.



SI ERES AUDITIVO, TE SUGERIMOS:

- ❑ **Elegir**, en lo posible, una **ubicación cercana** al profesor (a), evitando distractores.
- ❑ **Estudiar en voz alta**, repitiendo a otras personas, para reforzar lo aprendido.
- ❑ **Explicar** a tus compañeros, familia o hablar frente al espejo lo que estas aprendiendo.
- ❑ **Grabar** en tu celular, computador, tablet o grabadora los contenidos que quieras repasar.
- ❑ **Consultar** dudas en forma inmediata al profesor (a) de asignatura.
- ❑ **Discutir o debatir** algún tema con alguien.



Kinestésico



- ▶ *Procesa la información asociándola a las sensaciones y movimientos corporales (este sistema se utiliza cuando se aprende un deporte u actividad que requiere movimiento).*
- ▶ *Aprende cuando realiza actividades con experimentos de laboratorio o proyectos. Necesita llevar a la practica lo aprendido.*
- ▶ *Al estudiar muchas veces pasea o se balancea para satisfacer esa necesidad de movimiento.*
- ▶ *En el aula buscará cualquier excusa para levantarse o moverse.*
- ▶ *Requiere más tiempo que los demás para terminar una actividad o aprender algún contenido.*

SI ERES KINESTÉSICO, DEBES:

- ❑ Centrar tu **atención en el lenguaje** no verbal de los profesores (as) que imparten las clases.
- ❑ Hacer actividades que impliquen movimiento (salidas pedagógicas, o fuera del aula)
- ❑ Integrarte activamente en **equipos de trabajo**.
- ❑ Participar voluntariamente en **actividades ilustrativas** (En pizarra, diálogos, juegos de roles u otras.)
- ❑ Pintar, dibujar, **trabajar con distintos materiales y texturas**.
- ❑ Ser participes de proyectos o experimentos científicos, realizar actividad física aprendiendo un deporte.



