



# ESTRATEGIAS PARA CUIDAR LA SALUD MENTAL DE NUESTROS ESTUDIANTES

Equipo de Convivencia Escolar

**1**

**EVITAR EXPONER A LOS ESTUDIANTES A NOTICIAS DETALLADAS SOBRE COVID-19**

**2**

**ESCUCHAR SUS INQUIETUDES Y RESPONDER ACORDE A SU EDAD**

**3**

**TRANSMITIR SENSACIÓN DE SEGURIDAD, NO GENERAR ALARMA ANTE COVID -19**

**4**

**LOGRAR LA CALMA RETOMANDO RUTINAS ADECUANDOSE AL CONTEXTO ACTUAL.**

**LA INVITACIÓN ES A TOMAR ESTE TIEMPO COMO UNA OPORTUNIDAD PARA COMPARTIR EN FAMILIA.**